

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)3月31日

	Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能	予約不可		休館日
--	--------------	--	------	------	--	-----

2025年(令和7年) 6月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
2日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時		①								
3日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
4日	水曜日	午前	9時～13時	休館日									
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
5日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
6日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
7日	土曜日	午前	9時～13時		①								
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時										
8日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
9日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時		①								
10日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
11日	水曜日	午前	9時～13時	休館日									
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
12日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
13日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
14日	土曜日	午前	9時～13時		①								
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時										
15日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
16日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時		①								
17日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
18日	水曜日	午前	9時～13時	休館日									
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
19日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
20日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
21日	土曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
22日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
23日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時		①								
24日	火曜日	午前	9時～13時	休館日									
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
25日	水曜日	午前	9時～13時	休館日									
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
26日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
27日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
28日	土曜日	午前	9時～13時		①								
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時										
29日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		夜間	17時～21時										
30日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
		夜間	17時～21時		①								