

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)1月31日

				Jリーグ・ルヴァンカップ				予約可能		予約不可				休館日	
2025年(令和7年) 4月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
					個人	団体									
1日	火曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時	休館日											
2日	水曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
3日	木曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
4日	金曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
5日	土曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
6日	日曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
7日	月曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
8日	火曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時	休館日											
9日	水曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
10日	木曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
11日	金曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
12日	土曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
13日	日曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
14日	月曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
15日	火曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時	休館日											
16日	水曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
17日	木曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
18日	金曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
19日	土曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
20日	日曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
21日	月曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
22日	火曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時	休館日											
23日	水曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
24日	木曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
25日	金曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
26日	土曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
27日	日曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時												
28日	月曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									
29日	火曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時	休館日											
30日	水曜日	午前 午後 夜間	9時～13時 13時～17時 17時～21時			① ①									

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム