## **-東京都パラスポーツトレーニングセンター**

## ★予約情報★

▲注意△
令和7年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日 2025年(令和7年)12月28日

	詳しくは	ホームペー	-ジをご覧くだ	さい。	いたの、休憩日が変更となる場合があります。また、ラガのこで制は Likで参加 こなりますのでと注意へたさい。 い。								休館日		
2025年(令和7年) 7月		区分	時間	体育室		ニング室	多目的室	小多目的室	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
18	火曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時						休館日						
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時				1								
2日	水曜日	午後	13時~17時												
		夜間	17時~21陣												
3日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時												
		夜間	17時~21陣												
4日	金曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時												
		夜間	17時~21陣												
5日	土曜日	午前 午後	9時~13時												
30	工作口	夜間	13時~17時 17時~21陣												
		午前	9時~13時												
6日	日曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣												
		午前	9時~13時												
7日	月曜日	午後 夜間	13時~17時												
		午前	17時~21陣 9時~13時												
8日	火曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	9時~13時				I		ı	l e	I		ı		
9日	水曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
10日	木曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
11日	金曜日	午後	13時~17時												
		夜間	17時~21陣												
12日	土曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時												
		夜間	17時~21陣												
13日	日曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時												
2011		夜間	17時~21陣												
14日	月曜日	午前	9時~13時												
		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣												
	火曜日	午前	9時~13時						<b>- </b>						
15日		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣						休館日						
16日	水曜日	午前	9時~13時												
		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣												
		午前	9時~13時												
17日	木曜日	午後 夜間	13時~17時												
	金曜日	午前	17時~21陣 9時~13時												
18日		午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
19日	土曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
20日	日曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
21日	月曜日	午後	13時~15時												
		夜間	17時~21陣												
22日	火曜日	午前午後	9時~13時												
		夜間	17時~21陣												
23日	水曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時												
		夜間	17時~21陣												
24日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時												
470		夜間	17時~21陣												
25日	金曜日	午前	9時~13時												
	並推口	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣												
26日	1.00	午前	9時~13時												
	土曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣												
27日	日曜日	午前	9時~13時												
		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣												
28日		午前	9時~13時												
	月曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
29日	火曜日	午後	13時~17時						休館日						
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
30日	水曜日	午後	13時~17時												
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時												
31日	木曜日	午後	13時~17時												
		夜間	17時~21陣												