## ー東京都パラスポーツトレーニングセンター ★予約情報★

最新更新日 2024年(令和6年)11月15日

													2024年(令和0年)11月15日			
							Jリーグ・バ	グァンカップ		予約可能		予約不可		休館日		
2024年(	令和6年)	区分	****	体育室	トレーニング室											
11			時間				多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C		
	1	午前	9時~13時		個人	団体	1									
1日	金曜日	午後	13時~17時				İ									
		夜間	17時~21陣													
2日	土曜日	午前	9時~13時													
	工唯口	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣			1										
		午前	9時~13時													
3日	日曜日	午後」	13時~17時													
		夜間	17時~21陣													
4日	月曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時			1								1		
711	73461	夜間	17時~21陣			•										
		午前	9時~13時													
5日	火曜日	午後	13時~17時						休館日							
		夜間	17時~21陣													
6日	水曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時		休館日											
		夜間	17時~21陣						NAP II							
		午前	9時~13時													
7日	木曜日	午後	13時~17時													
		夜間	17時~21陣											<b>.</b>		
8日	金曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時				<del></del>	<del> </del>	1		1		-			
оц.		夜間	13時~17時			<del>                                     </del>	<b>-</b>									
		午前	9時~13時				<u></u>	<u> </u>	<u></u>		<u></u>		<u> </u>			
9日	土曜日	午後」	13時~17時			1										
		夜間	17時~21陣 9時~13時													
10日	日曜日	午前 午後J	9時~13時			<b>+</b>	<del> </del>	1	1							
		夜間	17時~21陣				1	1								
		午前	9時~13時													
11日	月曜日	午後	13時~17時			1								<b></b>		
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時				L									
12日	火曜日	午後	13時~17時						休館日							
		夜間	17時~21陣						TI-AH H							
13日	水曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時			1										
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時				-							1		
14日	木曜日	午後	13時~17時													
		夜間	17時~21陣													
15日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時											<b></b>		
16日	土曜日	夜間 午前	17時~21陣 9時~13時			-										
		午後	13時~17時			1										
		夜間	17時~21陣													
17日	D000	午前	9時~13時						<b></b>							
1/0	日曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣		休館日											
		午前	9時~13時													
18日	月曜日	午後	13時~17時			1										
		夜間	17時~21陣											<b></b>		
19日	火曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時				-							1		
-24		夜間	17時~21陣				t									
		午前	9時~13時					<u> </u>						<u> </u>		
20日	水曜日	午後	13時~17時			1										
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時			-	1	<del>                                     </del>								
21日	木曜日	午前	9時~13時 13時~17時			<b>-</b>										
		夜間	17時~21陣				1	1								
		午前	9時~13時													
22日	金曜日	午後	13時~17時													
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時			-		-								
23日	土曜日	午後	13時~13時			1										
		夜間	17時~21陣													
24日		午前	9時~13時													
	日曜日	午後	13時~17時				1	<b> </b>	-		-					
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時			<del></del>	<del>                                     </del>									
	月曜日	午後	13時~13時			1										
		夜間	17時~21陣													
26.0	demo	午前	9時~13時						<b>/</b>							
26日	火曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣						休館日							
		午前	9時~13時				l l	I	I		I					
27日	水曜日	午後	13時~17時			1										
		夜間	17時~21陣													
28日		午前	9時~13時													
20日	木曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣			-	<del>                                     </del>	-								
		午前	17時~21陣 9時~13時			<del>                                     </del>	<b>-</b>									
29日	金曜日	午後	13時~17時													
		夜間	17時~21陣													
2011	+922 🗆	午前	9時~13時													
30日	土曜日	午後J 夜間	13時~17時 17時~21陣			<del></del>										
		牧側	工厂的一个工厂库			I	I	ı	l		l		1			

指定管理者:公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム