

一東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

△注意△

令和7年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日
2024年(令和7年)10月31日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2025年(令和7年) 5月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会所A	集会所B	集会所C
				個人	団体								
1日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
2日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
3日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
4日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
5日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
6日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
7日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
8日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
9日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
10日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
11日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
12日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
13日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
14日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
15日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
16日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
17日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
18日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
19日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
20日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
21日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
22日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
23日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
24日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
25日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
26日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
27日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
28日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
29日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
30日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
31日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											