

一東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

△注意△

令和7年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日
2024年(令和6年)9月30日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2025年(令和7年) 4月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
					個人	団体									
1日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
2日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
3日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
4日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
5日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
6日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
7日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
8日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
9日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
10日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
11日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
12日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
13日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
14日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
15日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
16日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
17日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
18日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
19日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
20日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
21日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
22日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
23日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
24日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
25日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
26日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
27日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
28日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
29日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
30日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												