

# 一東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

最新更新日  
2024年(令和6年)9月30日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2025(令和7年) 1月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	水曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
2日	木曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
3日	金曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
4日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
5日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
6日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
7日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
8日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
9日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
10日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
11日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
12日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
13日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
14日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
15日	水曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
16日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
17日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
18日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
19日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
20日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
21日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
22日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
23日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
24日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
25日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
26日	日曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
27日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
28日	火曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
29日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
30日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
31日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											