

— 東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2024年(令和6年)10月17日

|              |      |      |     |
|--------------|------|------|-----|
| Jリーグ・ルヴァンカップ | 予約可能 | 予約不可 | 休館日 |
|--------------|------|------|-----|

| 2024年(令和6年)<br>10月 |     | 区分  | 時間      | 体育室 | トレーニング室 |      | 多目的室 | 小多目的室 | 小体育室1 | 小体育室2 | 多目的スタジオ | 集会室A | 集会室B | 集会室C |  |  |
|--------------------|-----|-----|---------|-----|---------|------|------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|--|--|
|                    |     |     |         |     | 個人      | 団体   |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 1日                 | 火曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 2日                 | 水曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 3日                 | 木曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 4日                 | 金曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 5日                 | 土曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後J | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 6日                 | 日曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後J | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 7日                 | 月曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 8日                 | 火曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 9日                 | 水曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 10日                | 木曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 11日                | 金曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 12日                | 土曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 13日                | 日曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     | 利用不可    | 利用不可 |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     | 利用不可    | 利用不可 |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 14日                | 月曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     | 利用不可    | 利用不可 |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     | 利用不可    | 利用不可 |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 15日                | 火曜日 | 午前  | 9時~13時  | 休館日 |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 16日                | 水曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 17日                | 木曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 18日                | 金曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 19日                | 土曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後J | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 20日                | 日曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 21日                | 月曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 22日                | 火曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 23日                | 水曜日 | 午前  | 9時~13時  | 休館日 |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 24日                | 木曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 25日                | 金曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 26日                | 土曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 27日                | 日曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 28日                | 月曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         | ①    |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 29日                | 火曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 30日                | 水曜日 | 午前  | 9時~13時  | 休館日 |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
| 31日                | 木曜日 | 午前  | 9時~13時  |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 午後  | 13時~17時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |
|                    |     | 夜間  | 17時~21時 |     |         |      |      |       |       |       |         |      |      |      |  |  |