

— 東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2024年(令和6年)6月29日

リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
-------------	------	------	-----

2024年(令和6年) 10月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会所A	集会所B	集会所C		
					個人	団体										
1日	火曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
2日	水曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
3日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
4日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
5日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
6日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
7日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
8日	火曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
9日	水曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
10日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
11日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
12日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
13日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		利用不可	利用不可										
		夜間	17時~21時		利用不可	利用不可										
14日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		利用不可	利用不可										
		夜間	17時~21時		利用不可	利用不可										
15日	火曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
16日	水曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
17日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
18日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
19日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
20日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
21日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
22日	火曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
23日	水曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
24日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
25日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
26日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
27日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
28日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時		①											
		夜間	17時~21時													
29日	火曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
30日	水曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
31日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													