

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2023年(令和5年)4月10日

	Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--	--------------	------	------	-----

2023年(令和5年)4月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	土曜日	午前	9時~13時											
		午後 J	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
2日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
3日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
4日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時	休館日										
		夜間	17時~21時	休館日										
5日	水曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時			①								
6日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
7日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
8日	土曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
9日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後 J	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
10日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
11日	火曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
12日	水曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時	休館日										
		夜間	17時~21時	休館日										
13日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
14日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
15日	土曜日	午前	9時~13時											
		午後 J	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
16日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
17日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
18日	火曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
19日	水曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時	休館日										
		夜間	17時~21時	休館日										
20日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
21日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
22日	土曜日	午前	9時~13時											
		午後 J	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
23日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
24日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
25日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時	休館日										
		夜間	17時~21時	休館日										
26日	水曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時	休館日										
		夜間	17時~21時	休館日										
27日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
28日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
29日	土曜日	午前	9時~13時											
		午後 J	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
30日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											