

# 一東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

最新更新日  
2023年(令和3年)3月27日

	Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日
--	--------------	--	------	--	------	--	-----

2023年(令和5年) 3月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
21日	火曜日	午前	9時～13時	開所式										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時		①									
		夜間	17時～21時											
24日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後 J	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後 Jル	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム